

FOGLIO INFORMATIVO PER PAZIENTI CON CISTOSTOMIA A DOMICILIO

Minidrenaggio:

Puntura della vescica attraverso la parete addominale per l'inserimento di un catetere per il deflusso temporaneo o permanente dell'urina.

Ci sono diverse opzioni per derivare l'urina. L'infermiera le spiega volentieri quale opzione è prevista per lei.

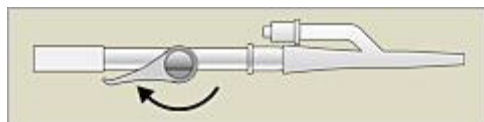
Lavatevi le mani prima e dopo ogni manipolazione della cistostomia o della sacca di raccolta per l'urina.

Opzione 1:

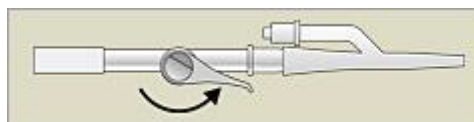
Di giorno e di notte mantenete collegata la cistostomia alla sacca con tubo lungo (notturna). Sostituite la sacca solo quando è sporca o se la valvola di scarico è ostruita.

Opzione 2:

Di giorno chiudete la cistostomia con la sua valvola (es. Flip Flo®). Di giorno è consigliabile aprire la valvola della cistostomia ogni 4 ore o quando si sente lo stimolo ad urinare.



Valvola aperta, l'urina può defluire



Valvola chiusa

Di notte collegate la sacca notturna direttamente alla valvola della cistostomia. Prima di collegare la sacca notturna, deve controllare che la valvola sia ben chiusa. Ora aprire la valvola, in modo che l'urina può fluire nel sacchetto. La mattina poi chiude prima la valvola e dopo rimuove la sacca notturna.

La mattina chiudete prima la valvola della cistostomia. Rimuovete la sacca notturna, svuotatela, risciacquatela subito con acqua corrente fredda e lasciatela asciugare all'aria con la valvola di scarico aperta (per esempio sopra la vasca da bagno).

La valvola rimane sempre collegata alla cistostomia e viene sostituita con il cambio della cistostomia.

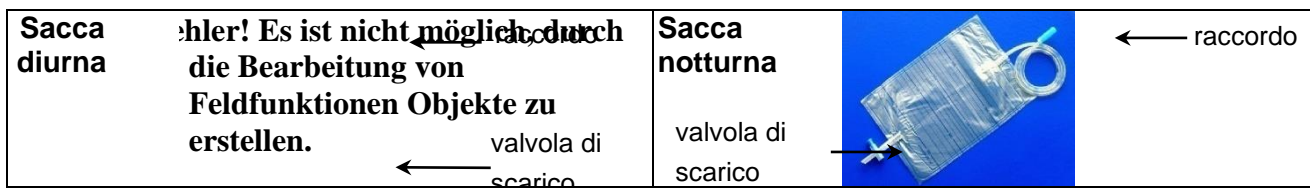
La sacca notturna si deve sostituire ogni 7 giorni

Opzione 3:

Di giorno collegate la cistostomia alla sacca diurna, di notte alla sacca notturna.

La sacca diurna deve solo sostituire quando è sporca o la valvola di scarico è intasata. Nella foto accanto vede come deve fissare la sacca di raccolta alla coscia mediante l'apposito supporto (leggy-fix).





La sacca notturna si collega così:

- Controllate che la valvola di scarico della sacca notturna sia chiusa.
- Collegate la sacca notturna direttamente alla valvola di scarico della sacca diurna.
- Aprite quindi la valvola di scarico della sacca diurna.

Rimuovere la sacca notturna:

- Chiudete prima la valvola di scarico della sacca diurna.
- Rimuovete la sacca notturna e svuotatela.
- Risciacquatela subito con acqua corrente fredda e lasciatela asciugare all'aria con la valvola di scarico aperta (per esempio sopra la vasca da bagno).
- La sacca notturna si deve sostituire ogni 7 giorni

Igiene

Rimuovete le croste sulla cistostomia poiché possono causare infiammazioni. Usate Acqua e sapone con pH neutro. Cambiate la lavetta ogni giorno o usate salviette monouso.

Potete fare anche la doccia o il bagno. Pulite la cistostomia sotto l'acqua corrente.

Fate poi una nuova medicazione (se necessario).

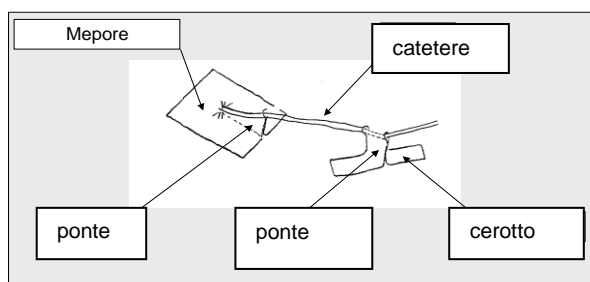
Medicazione

Se la medicazione è asciutta, si consiglia di cambiarla una volta alla settimana. Se è umido o sanguina lo deve cambiare più spesso. Se il punto d'uscita della cistostomia è asciutto non è necessaria una medicazione. La cistostomia deve essere però ben fissata con del cerotto (vedi figura).

- Lavatevi le mani con sapone.
- Rimuovete con cura la vecchia medicazione. All'occorrenza radete i peli ricresciuti.

ATTENZIONE: non tagliate la cistostomia o il suo filo di fissaggio!!

- Pulite il punto d'uscita della cistostomia con acqua o sotto la doccia, poi fatelo asciugare bene.
- Disponete la cistostomia in direzione della gamba a cui volete fissare la sacca per l'urina.
- Fate aderire la medicazione di garza Mepore® 9x10cm o 9x15cm direttamente sulla cistostomia, facendo attenzione a non piegare quest'ultima.
- Fissate di nuovo la cistostomia con del cerotto a circa 5 cm di distanza dalla sua uscita dalla medicazione.



Rivolgetevi in ogni caso al medico se si presentano i seguenti problemi:

- Cistostomia fuoriuscita: subito, anche di notte!
- Dolori e crampi alla vescica
- Febbre e/o dolori al fianco
- Urina con molto sangue o di maleodore
- Assenza di urina nella sacca per più di 3-4 ore, senza che la cistostomia sia angolata o piegata