

# Welches Instrument spielt die Ergotherapie im Orchester der Zukunft?

22. März 2019, Colette Carroz und Franziska Heigl, Leiterinnen Ergotherapie



Welches Instrument in einem Orchester würden Sie der Ergotherapie zuschreiben?

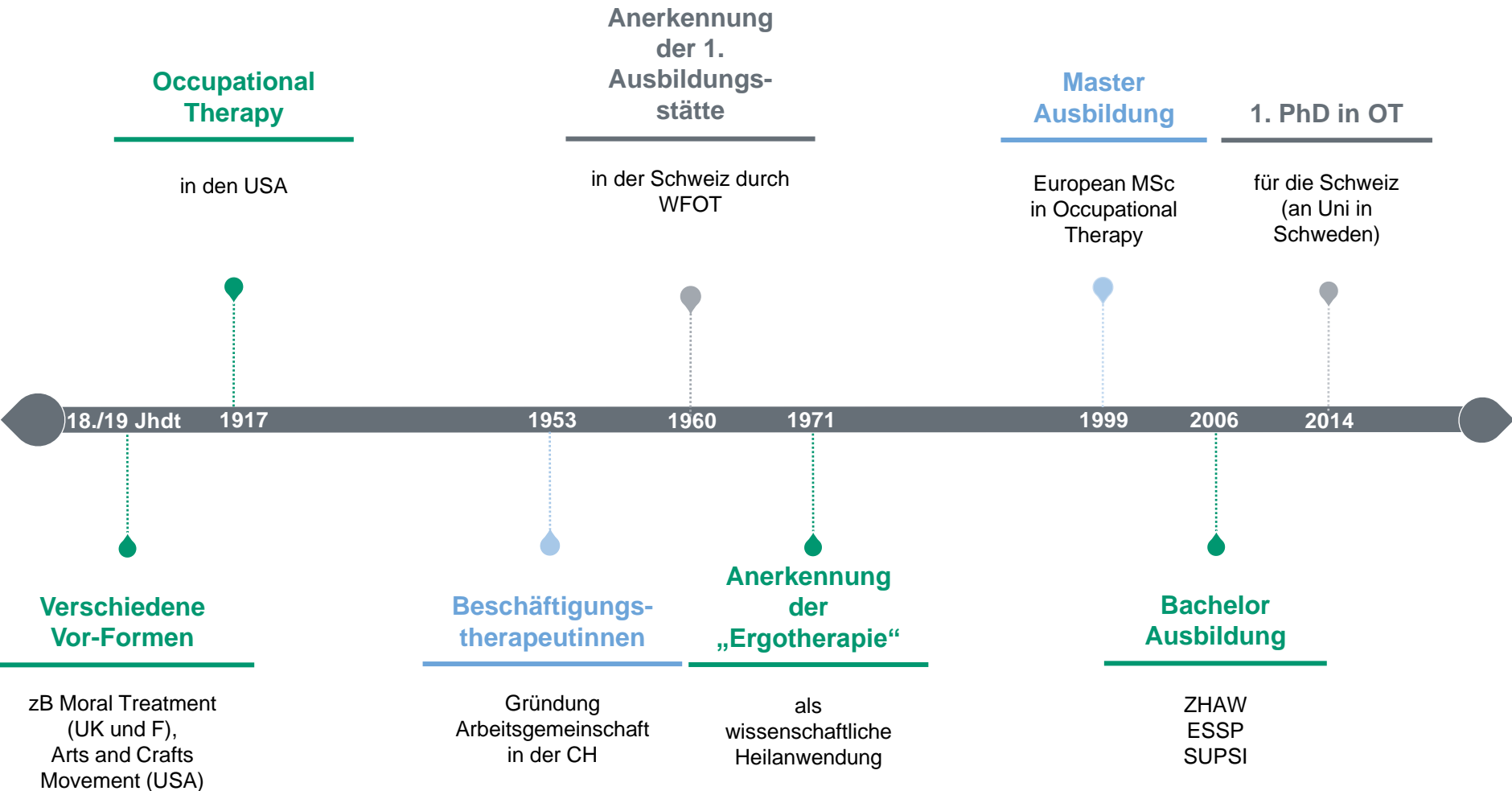
# Christine Meier Zürcher

Leiterin Therapien, USZ

Ergotherapeutin > 25 Jahre

«Wenn die Chirurgin im Orchester der Gesundheitsversorgung die Posaune ist – kurzer Input jedoch nicht überhörbar – ist die Ergotherapeutin das Cello: stützt die Melodie, **ist Bindeglied und unentbehrlich für die Qualität des ganzen Werkes.**»

# Geschichte der Ergotherapie



# «Philosophie» der Ergotherapie



Handlung



Betätigung

Partizipation

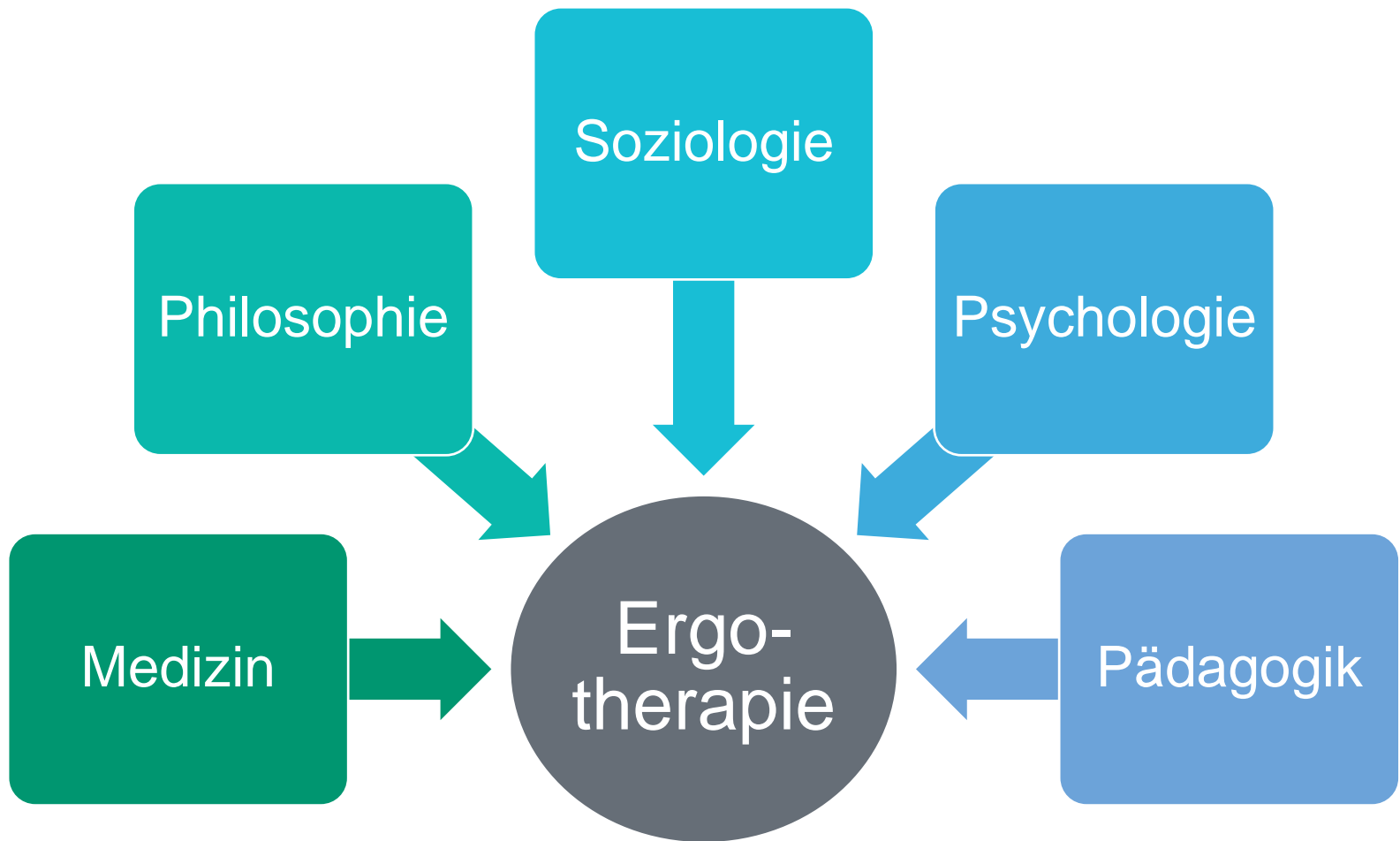


→ der  
„ganz  
normale  
Alltag!“



(Kramer, Hinojosa, & Royeen (Eds.), 2003)

# Bezugswissenschaften der Ergotherapie



(Kramer, Hinojosa, & Royeen (Eds.), 2003)

# Occupational Science

- Einfluss zwischen Betätigung und Gesundheit
- Holistische Sicht auf den Menschen
- Betätigungsverhalten (Occupational Behavior)
- Einfluss der Kultur auf Betätigung
- Dynamische Beziehung zwischen Mensch und Umwelt
- Einzigartigkeit des Menschen
- Bedeutung von sinnvoller Betätigung für das persönliche Wohlbefinden

(Kramer, Hinojosa, & Royeen (Eds.), 2003; WFOT, 2012)

# Ergotherapie in Zukunft

SWOT-Analyse bzgl. Zukunft

INSELGRUPPE

## Ergotherapie in Zukunft

<p><b>Stärken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expertinnen für Betätigung</li> <li>• Therapie im Alltag der Menschen</li> <li>• Interprofessionalität</li> <li>• In vielen Häusern und Bereichen gut etabliert</li> </ul>	<p><b>Schwächen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilder anderer Berufsgruppen von uns</li> <li>• Wenig fassbarer Beruf</li> <li>• Holistischer Ansatz</li> </ul>
<p><b>Chancen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neue Rollen → Advanced Practice</li> <li>• Neue Arbeitsfelder</li> <li>• Koordinierte Versorgung</li> <li>• Kreativ und lösungsorientiert</li> </ul>	<p><b>Risiken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebot und Nachfrage</li> <li>• Unterversorgung</li> <li>• Fachkräftemangel</li> </ul>

Kleine Umfrage unter herausragenden, langjährigen und jungen Kolleginnen

INSELGRUPPE

**Christine Meier Zürcher**  
 Leiterin Therapien, USZ  
 Ergotherapeutin > 25 Jahre



«Wenn die Chirurgin im Orchester der Gesundheitsversorgung die Posaune ist – kurzer Input jedoch nicht überhörbar – ist die Ergotherapeutin das Cello: stützt die Melodie, ist Bindeglied und unentbehrlich für die Qualität des ganzen Werkes.»



# Stärken

- Expertinnen für Betätigung
  - Therapie im Alltag der Menschen
  - Interprofessionalität
- 

## Beispiele aus der Praxis

- Betätigung als Alleinstellungsmerkmal
  - Da, wo die Menschen sind, Partizipation ermöglichen – in jeder Behandlungsphase (zB auch auf der Intensivstation - Weinreich, Herman, Dickason & Mayo, 2017)
  - MTK-Tarifposition für Interprofessionelle Zusammenarbeit
-

# Bernadette Tobler, PhD

Aktuell am USZ,

ab April wissenschaftliche MA Handtherapie InselGruppe

Ergotherapeutin seit 14 Jahre

«Die Ergotherapie spielt in der Rehabilitation und «Wiedereingliederung» im Sinne von Arbeitswiedereinstieg oder **Wiederaufnahme eines eigenständigen Lebens eine tragende Rolle**, um Menschen aller Altersgruppen eine **grösstmögliche Selbständigkeit und Partizipation zu ermöglichen**,....., um möglichst **lange ein eigenständiges Leben führen zu können.**»

«...Somit trägt die ET massgebend dazu bei, die **hohen Gesundheitskosten möglichst tief zu halten**....»

# Schwächen

- Bilder anderer Berufsgruppen von uns
  - Wenig fassbarer Beruf
  - Holistischer Ansatz, braucht zB mehr Absprachen mit anderen Berufen
- 

## Umgangsstrategien

- Information
  - Zeigen, was wir machen
  - Eigene Forschung – Occupational Therapy Research und Occupational Science
-

# Prof. Sylvie Meyer

assoziierte Professorin und

Dekanin des Studiengangs Ergotherapie EESP, Lausanne

Ergotherapeutin seit 35 Jahre

«Le système de santé ne s'adapte pas aux besoins des populations et reste comme il est actuellement essentiellement organisée autour du traitement de la maladie aiguë: **médicalement orienté et hospitalo-centré**»

«Former a plusieurs niveaux: bachelor, master et doctorat. Cela permettra de mieux maîtriser le **développement professionnel et d'augmenter l'autonomie de la profession**»

# Risiken

---

- Angebot und Nachfrage
  - Unterversorgung
  - Fachkräftemangel
  - Rasante Entwicklung
- 

## Umgangsstrategien

- Fehlversorgungen reduzieren
  - Berufsaussteigerinnen, Wiedereinsteigerinnen
  - Zusätzliche Ausbildungsplätze
-

# Prof. Dr. Brigitte E. Gantschnig

Leitung Forschungsstelle Ergotherapie, ZHAW

Ergotherapeutin > 20 Jahre

«Die grösste Herausforderung für uns [ETs] ist die **rasante Entwicklung** von neuen Technologien und die Ausweitung des virtuellen Kontextes, in dem sich die Menschheit bewegt, und unsere Tendenz, am «Gewohnten» festzuhalten.

Wir sollten (...) als Berufsgruppe (...) **die Zukunft mitgestalten**. Neue Technologien sind bereits die Realität, und wenn wir uns da nicht aktiv einbringen, werden wohl andere für uns diesen Teil übernehmen. Ich denke hier, beispielsweise, an die Entwicklung von Robotern, Gadgets, Apps und von virtuellen Trainingsprogrammen.»

# Chance

- Neue Rollen / Funktionen
- Koordinierte Versorgung
- Qualität
- Kreativ und lösungsorientiert - und das durch einen sehr aktiven Weltverband unterstützt

---

## Umgangsstrategien

- Enge Zusammenarbeit zwischen FHs, Praxis und EVS
- Neue Versorgungsmodelle
- Qualitätssicherungsvertrag mit Tarifpartnern seit 2011
- Auch politisch/gesellschaftlich denkbar

# Iris Lüscher Forrer

Präsidentin EVS, Praxisinhaberin

Ergotherapeutin > 17 Jahre

«Es muss eine laufende Überprüfung und Anpassung der **Qualitätsstandards** stattfinden.»

«Das Orchester der **Gesundheitsversorgung braucht unterschiedliche Instrumente**. Dass die Ergotherapie für die beste Zusammensetzung des Orchesters eine wichtige Rolle einnimmt, sehe ich als gegeben.»



# Felicia Bertschi

Dipl. Ergotherapeutin, Inselspital

Ergotherapeutin seit ½ Jahr

«Ich denke, das Angebot der Ergotherapie ist für die Zukunft ein enorm wichtiges, da das Ziel ist, möglichst nahe an den Bedürfnissen der Patienten zu arbeiten. Eine grosse Chance aus meiner Sicht ist, dass **Ergotherapeuten in Zukunft Menschen noch mehr dort im Alltag unterstützen können, wo sie leben /arbeiten.**

Zudem befähigt/unterstützt die Ergotherapie auch, dass Patienten selbst aktiv sind in Bezug auf ihre Gesundheit, was gerade mit zunehmenden «wissenden Patienten» , oder **bei der Vermittlung von Wissen und dem Umsetzen im Alltag ein Bedürfnis ist.**»

# Parat für die Zukunft?

- Praxis, Verband und Ausbildung arbeiten eng zusammen.
- Lösungsorientierung schlägt sich in allen Kontakten nieder.
- Wir sind und bleiben wandlungsfähig.
- Wir sind bereit, die Zukunft mit zu gestalten – lokal, national und international!
  
- Wir sind eine kleine, aber relevante Berufsgruppe.

WFOT has been in official relations with WHO since 1959, undertaking a collaborative work programme with the aim of improving world health.

## Welcome to the World Federation of Occupational Therapists

WFOT is the global voice for occupational therapy and sets the standard for its practice. We represent occupational therapists worldwide that are making lives fit for living.

[More about WFOT >](#)

550k

OCCUPATIONAL  
THERAPISTS

101

MEMBER ORGANISATIONS

900

APPROVED EDUCATION  
PROGRAMMES

# Welches Instrument spielt die Ergotherapie im Orchester der Zukunft?

# Quellen

- Gail, E. & Deidre, M. (2018). Mapping the scope of occupational therapy practice in palliative care: A European Association for Palliative Care cross-sectional survey. *Palliative medicine*, 32(5), 960-968.
- Kramer, P., Hinojosa, J., & Royeen, C. B. (Eds.). (2003). *Perspectives in human occupation: Participation in life*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Weinreich, M., Herman, J., Dickason, S., & Mayo, H. (2017). Occupational Therapy in the Intensive Care Unit: A Systematic Review. *Occupational therapy in health care*, 31(3), 205-213.
- WFOT. (2012). *Position Paper on Occupational Science*. <https://www.wfot.org/resources/occupational-science>. Retrieved on 15<sup>th</sup> of March 2019.

**Vielen Dank für die Aufmerksamkeit.**

[colette.carroz@insel.ch](mailto:colette.carroz@insel.ch) oder [franziska.heigl@insel.ch](mailto:franziska.heigl@insel.ch)

