

Woche des Gehirns 2023 Gesundes Hirn - Gesunde Psyche

Universität Bern, 13.03.2023, 08:00 - 18:00 Uhr
Neurologie | Insel Gruppe | Inselspital

Hirngesundheit und psychische Gesundheit sind zentrale Bestandteile für das Wohlbefinden, sie bedingen und verändern sich gegenseitig. Doch wie halten wir unser Gehirn und unsere Psyche gesund? Diese Frage interessiert uns alle – und zwar in jeder Lebensspanne. Während der diesjährigen Woche des Gehirns werden Vorträge und Diskussionen die verschiedenen Aspekte der Hirngesundheit und psychischen Gesundheit beleuchten. Daneben werden nationale und internationale Initiativen zur Prävention vorgestellt. Auch dieses Jahr findet eine Filmvorstellung im Kino Rex statt, die sich faszinierenden Hirnzuständen widmet. Die Podiumsdiskussion zum Abschluss befasst sich mit allgemeinen, häufigen Aussagen zu Hirn und Psyche. Unsere Fachexpertinnen und -experten werden die Zuhörerinnen und Zuhörer über die Mythen und Wahrheiten zur Hirngesundheit aufklären.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Website](#).

Koordination

Prof. Dr. med. Sebastian Walther
Prof. Dr. med. Roland Wiest
Prof. Dr. med. Philippe Schucht
Alessia Carlucci, wissenschaftliche Koordinatorin

Kontakt

alessia.carlucci@unibe.ch

Downloads



BAW23_Flyer_Bern_NEU.pdf

Veranstalter: Universitätsklinik für Neurologie