

Menüs Diäten

Hyperlipidämie und Diabetes qualitativ

Aufbau Stufe 2

Leichte Vollkost

Feingeschnitten

Diabetes quantitativ / Gestationsdiabetes

Kinder-Diabetes quantitativ

70-80 gr Eiweiss P, K- und Na-definiert

Natriumdefiniert

Glutenfrei

Laktosefrei / Laktosearm

	13. Juni 2022 Montag	14. Juni 2022 Dienstag	15. Juni 2022 Mittwoch	16. Juni 2022 Donnerstag	17. Juni 2022 Freitag	18. Juni 2022 Samstag	19. Juni 2022 Sonntag
Diabetes qualitativ	Rindfleischvogel Schmorsauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Erdbeerquarkcreme	Fleischkäse Gärtnerinnenart Rahmsauce mit Cognac Spätzli Gemischter Salat Salatsauce Balsamico Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli mit Mandeln Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Fischrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Hefeschnecke	Kalbsschulterbraten Körnige Senfsauce Pilawreis Zucchini Ananassalat	Maispouardenbrust Sweet & Soursauce Hirse Spinat Pannacotta mit Waldbeeren
Stufe Aufbaukost 2	Rindfleischvogel Schmorsauce Polenta Kohlrabi Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Moccaquarkcreme	Fleischkäse Bratensauce mit Tomatenwürfeli Spätzli Fenchel Schokoladencreme	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Karotten Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Fischsauce Kartoffel - Gemüsebeet Schokoladencreme	Kalbsschulterbraten Bratensauce Pilawreis Zucchini Ananaskompott	Pouletbrust Kräuterquarkdipp Hirse Karotten Blancmanger mit Fruchtcocktail
Leichte Vollkost	Rindfleischvogel Schmorsauce Polenta Kohlrabi Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Erdbeerquarkcreme	Fleischkäse Gärtnerinnenart Bratensauce mit Tomatenwürfeli Spätzli Fenchel Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Fischrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Karottensalat Hefeschnecke	Kalbsschulterbraten Bratensauce Pilawreis Zucchini Ananassalat	Pouletbrust Kräuterquarkdipp Hirse Karotten Pannacotta mit Waldbeeren
Feingeschn.	Cremesuppe mit Ei Pouletgeschnetzeltes mit Thymiansauce Kartoffelwürfeli Erbsen Vanillecreme	Wegglicremesuppe Rindsbolognaise Polenta mit Käse Sellerie mit Safran Moccaquarkcreme	Kartoffelcremesuppe Kalbfleischstreifen mit Kurkumasauce Griessgaletten Zweifarbige Karottenwürfel Pannacotta mit Fruchtsauce	Reiscremesuppe Trutenstreifen mit Majoransauce Hirsotto Mischgemüse-würfel Schokoladenpudding m. Löffelbiskuit	Spargelcremesuppe Fischragout mit Fischsauce Reis Rahmspinat Birnenquark mit Minze	Einlaufsuppe Kaninchengeschnetzeltes Teigwaren Gemüsewürfel Blancmanger, Schokoladen- sauce	Griesscremesuppe Schweinsstreifen an Apfelsauce Reis Gemüsewürfel Griessflan mit Früchtesauce

	13. Juni 2022 Montag	14. Juni 2022 Dienstag	15. Juni 2022 Mittwoch	16. Juni 2022 Donnerstag	17. Juni 2022 Freitag	18. Juni 2022 Samstag	19. Juni 2022 Sonntag
Diabetes quantitativ	Rindfleischvogel Bratenjus Polenta Blumenkohl Blattsalat Salatsauce französisch Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinjus Müscheli tricolore Karotten Gurkensalat Erdbeercreme	Fleischkäse Bratenjus mit Oregano Spätzli Fenchel Gemischter Salat Salatsauce französisch Fruchtsalat	Schweinebraten Bratenjus Kartoffelstock Brokkoli Mischsalat Salatsauce französisch Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Dilljus Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Karottencake	Kalbsschulterbraten Körnige Senfjus Pilawreis Zucchetti Gemischter Salat Salatsauce französisch Ananassalat	Pouletbrust Kurkumajus Hirse Karotten Kopfsalat Salatsauce französisch Vanillecreme
K-Diabetes quantitativ	Rindfleischvogel Bratenjus Kartoffelwürfeli Blumenkohl Spitzbub	Kalbsgeschnetzeltes Bratenjus Müscheli tricolore Karotten Erdbeercreme	Chipolataspiessli Bratenjus Spätzli Fenchel Fruchtsalat	Schweinebraten Bratenjus Kartoffelstock Brokkoli Himbeer - Joghurtcreme	Fischstäbli Reis Erbsen Gurkensalat Karottencake	Kalbsschulterbraten Bratenjus Spaghetti Zucchetti Ananassalat	Pouletbrust Bratenjus Kartoffelgratin Blattspinat Gemischter Salat Salatsauce französisch Vanillecreme
70-80g E, k-def.	Rindfleischvogel Bratensauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Nudeln Spargeln Erdbeermousse	Fleischkäse Gärtnerinnenart Rahmsauce mit Cognac Spätzli Karotten Hefeschnecken	Schweinebraten Apfelsauce Hirsotto Brokkoli Himbeerkompott	Zanderfilet Dillrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Mütschli salzreduziert Karottencake	Kalbsschulterbraten Senfsauce Pilawreis Zucchetti Ananassalat	Maispouardenbrust Kurkumasauce Hirse Karotten Karamellcreme
Diab. na-def	Rindfleischvogel Bratensauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Erdbeerquarkcreme	Fleischkäse Gärtnerinnenart Rahmsauce mit Cognac Spätzli Karotten Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Dillrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Hefeschnecke	Kalbsschulterbraten Senfsauce Pilawreis Zucchetti Ananassalat	Maispouardenbrust Kurkumasauce Hirse Karotten Pannacotta mit Waldbeeren

	13. Juni 2022 Montag	14. Juni 2022 Dienstag	15. Juni 2022 Mittwoch	16. Juni 2022 Donnerstag	17. Juni 2022 Freitag	18. Juni 2022 Samstag	19. Juni 2022 Sonntag
Laktosearm	Rindfleischstreifen Bratensauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Erdbeerquarkcreme	Chipolataspiessli Rahmsauce mit Cognac Spätzli Gemischter Salat Salatsauce Balsamico Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli mit Mandeln Himbeercreme	Zanderfilet Fischrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Schokoladencreme	Kalbsschulterbraten Körnige Senfsauce Pilawreis Zucchini Ananassalat	Maispouardenbrust Sweet & Soursauce Hirse Spinat Waldbeerencreme
Laktosefrei	Rindfleischstreifen Bratensauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Müscheli tricolore Spargeln Erdbeerquarkcreme	Chipolataspiessli Rahmsauce mit Cognac Spätzli Gemischter Salat Salatsauce Balsamico Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli mit Mandeln Himbeercreme	Zanderfilet Fischrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Schokoladencreme	Kalbsschulterbraten Körnige Senfsauce Pilawreis Zucchini Ananassalat	Maispouardenbrust Sweet & Soursauce Hirse Spinat Waldbeerencreme
Glutenfrei	Rindfleischstreifen Bratensauce Polenta Blumenkohl Birnenmus	Kalbsgeschnetzeltes Rosmarinsauce Spiralen Spargeln Erdbeerquarkcreme	Fleischkäse Gärtnerinnenart Rahmsauce mit Cognac Spätzli Gemischter Salat Salatsauce Balsamico Fruchtsalat	Schweinebraten Apfelsauce Kartoffelstock Brokkoli mit Mandeln Himbeer - Joghurtcreme	Zanderfilet Fischrahmsauce Kartoffel - Gemüsebeet Gurkensalat Magdalenas mit Aprikosen	Kalbsschulterbraten Körnige Senfsauce Pilawreis Zucchini Ananassalat	Maispouardenbrust Sweet & Soursauce Teigwaren/Spinat Pannacotta mit Waldbeerencoulis