

# Menüs Diäten

Hyperlipidämie und Diabetes qualitativ

Aufbau Stufe 2

Leichte Vollkost

Feingeschnitten

Diabetes quantitativ / Gestationsdiabetes

Kinder-Diabetes quantitativ

70-80 gr Eiweiss P, K-und Na-definiert

Natriumdefiniert

	13 giugno 2022 lunedì	14 giugno 2022 martedì	15 giugno 2022 mercoledì	16 giugno 2022 giovedì	17 giugno 2022 venerdì	18 giugno 2022 sabato	19 giugno 2022 domenica
<b>Diabete qualitativo</b>	Involtini di manzo Salsa di brasato Polenta Cavolfiore Purè di pere	Sminuzzato di vitello Salsa al rosmarino Conchiglie tricolore Asparago Crema al quark alla fragola	Fleischkäse alla giardiniera Salsa a base di panna con cognac Spätzli/Insalata mista Salsa per insalata all'aceto balsamico Insalata di frutta	Arrosto di maiale Salsa alle mele Purè di patate Broccoli con mandorle Crema di yogurt al lampone	Filetto di lucioperca Salsa pesce a base di panna Letto di verdure e patate Insalata di cetrioli Lumaca di lievito	Arrosto di spalla di vitello Salsa alla senape in grani Riso pilaf Zucchine Insalata di ananas	Petto di pollastro nutrito con mais Salsa Sweet & Sour Miglio Spinaci Panna cotta con frutti di bosco
<b>Livello dieta ricostituente 2</b>	Involtini di manzo Salsa di brasato Polenta Cavolo rapa Purè di pere	Sminuzzato di vitello Salsa al rosmarino Conchiglie tricolore Asparago Crema al quark mocca	Fleischkäse alla giardiniera Salsa di arrosto con dadini di pomodoro Spätzli /finocchi Crema al cioccolato	Arrosto di maiale Salsa alle mele Purè di patate Carote Crema di yogurt al lampone	Filetto di lucioperca Salsa di pesce Letto di verdure e patate Crema al cioccolato	Arrosto di spalla di vitello Salsa di arrosto Riso pilaf Zucchine Composta di ananas	Petto di pollo Salsa di quark alle erbe aromatiche Miglio Carote Biancomangiare con cocktail di frutta
<b>Dieta integrale leggera</b>	Involtini di manzo Salsa di brasato Polenta Cavolo rapa Purè di pere	Sminuzzato di vitello Salsa al rosmarino Conchiglie tricolore Asparago Crema al quark alla fragola	Fleischkäse alla giardiniera Salsa di arrosto con dadini di pomodoro Spätzli Finocchi Insalata di frutta	Arrosto di maiale Salsa alle mele Purè di patate Broccoli Crema di yogurt al lampone	Filetto di lucioperca Salsa a base di panna Letto di verdure e patate Insalata di carote Lumaca di lievito	Arrosto di spalla di vitello Salsa di arrosto Riso pilaf Zucchine Insalata di ananas	Petto di pollo Salsa di quark alle erbe aromatiche Miglio Carote Panna cotta con frutti di bosco
<b>Tagliato finemente</b>	Crema con uova Sminuzzata di pollo con salsa al timo Patate a dadini Piselli Crema alla vaniglia	Crema di pane al latte Bolognese di manzo con salsa al rosmarino Polenta con formaggio Sedano con zafferano Crema al quark mocca	Crema di patate Strisce di vitello con salsa alla curcuma Galette di semolino Dadi di carote bicolore Panna cotta con frutti di bosco	Crema di riso Strisce di tacchino con salsa alla maggiorana Migliotto Verdura mista di stagione Flan al cioccolato	Crema di asparagi Spezzatino di pesce con salsa di pesce Riso Spinaci alla panna Quark alle pere con menta	Succo di spinaci Sminuzzata di coniglio con origano Pasta sottile Verdura di stagione Biancomangiare Salsa al cioccolato	Crema di mais Carne di maiale con salsa alle mele Riso Dadi di verdure Flan di semolino con salsa alla frutta

	<b>13 giugno 2022 lunedì</b>	<b>14 giugno 2022 martedì</b>	<b>15 giugno 2022 mercoledì</b>	<b>16 giugno 2022 giovedì</b>	<b>17 giugno 2022 venerdì</b>	<b>18 giugno 2022 sabato</b>	<b>19 giugno 2022 domenica</b>
<b>Diab. quantitativ</b>	Involtini di manzo Sugo di arrosto Polenta Cavolfiore Lattuga Salsa francese per insalata Puré di pere	Sminuzzato di vitello Sugo al rosmarino Conchiglie tricolore Carote Insalata di cetrioli Crema alla fragola	Fleischkäse alla giardiniera Sugo di arrosto con origano Spätzli Finocchi Lattuga Salsa francese per insalata Insalata di frutta	Arrosto di maiale Sugo di arrosto Puré di patate Broccoli Lattuga Salsa francese per insalata Crema di yogurt al lampone	Filetto di lucioperca Sugo all'aneto Letto di verdure e patate Insalata di cetrioli Torta alle carote	Arrosto di spalla di vitello Sugo alla senape in grani Riso pilaf Lattuga Salsa francese per insalata Zucchine Insalata di ananas	Petto di pollo Sugo alla curcuma Miglio Carote Lattuga Salsa francese per insalata Crema alla vaniglia
<b>Diab. infantile quantitativ</b>	Involtini di manzo Sugo di arrosto Patate a dadini Cavolfiore Biscotti con confitura	Sminuzzato di vitello Sugo di arrosto Conchiglie tricolore Carote Crema alla fragola	Spiedini di cipolata Sugo di arrosto Spätzli Finocchi Insalata di frutta	Arrosto di maiale Sugo di arrosto Puré di patate Broccoli Crema di yogurt al lampone	Crocchette di pesce Riso Piselli Insalata di cetrioli Torta alle carote	Arrosto di spalla di vitello Sugo di arrosto Spaghetti Zucchine Insalata di ananas	Petto di pollo Sugo di arrosto Gratin di patate Spinaci Insalata mista Salsa francese per insalata Crema alla vaniglia
<b>70-80g proteine potassio def</b>	Involtini di manzo Salsa di arrosto Polenta Cavolfiore Puré di pere	Sminuzzato di vitello Salsa al rosmarino Pasta Asparago Mousse di fragola	Fleischkäse alla giardiniera Salsa a base di panna con cognac Spätzli Carote Girelle	Arrosto di maiale Salsa alle mele Migliotto Broccoli Composta di lamponi	Filetto di lucioperca Salsa di panna con aneto Letto di verdure e patate Panino sale ridotto Torta alle carote	Arrosto di spalla di vitello Salsa di senape Riso pilaf Zucchine Insalata di ananas	Petto di pollastro nutrito con mais Salsa alla curcuma Miglio Carote Crema al caramello
<b>Diab. sodio def</b>	Involtini di manzo Salsa di arrosto Polenta Cavolfiore Puré di pere	Sminuzzato di vitello Salsa al rosmarino Conchiglie tricolore Asparago Crema al quark alla fragola	Fleischkäse alla giardiniera Salsa a base di panna con cognac Spätzli Insalata di frutta	Arrosto di maiale Salsa alle mele Puré di patate Broccoli Crema di yogurt al lampone	Filetto di lucioperca Salsa di panna con aneto Letto di verdure e patate Insalata di cetrioli Lumaca di lievito	Arrosto di spalla di vitello Salsa di senape Riso pilaf Zucchine	Petto di pollastro nutrito con mais Salsa alla curcuma Miglio Carote Panna cotta con frutti di bosco