



# Frühstück

Ein gesundes Frühstück gibt Energie für den ganzen Tag. Erweitern Sie Ihr Frühstück mit unseren zahlreichen Zusatzkomponenten.

- 1 Stück Brot
- 1 Weggli
- 20g Butter
- 1 Konfitüre

## Zusatzwahl Frühstück

### Getränke

- Kaffee, Kaffee koffeinfrei
- Tee nach Wahl
- Milch warm 1dl
- Milch warm 1.8dl
- Ovomaltine (Beutel)
- Caotina (Beutel)
- Milch kalt 2.5dl Tetra
- Ovomaltine kalt 2.5dl PET
- Comella kalt 2.5dl Tetra
- Orangensaft 2.5dl Tetra
- Multivitaminsaft 2.5dl Tetra
- Apfelsaft 2.5dl Tetra

### Brot

- Gipfeli
- Weggli
- Kernen Brötli
- Ruchbrot
- Ruchbrot ohne Rinde

- Darvida, 8 Stück
- Zwieback, 2 Stück


### Brotaufstriche

- 10g Butter
- 20g Butter
- 10g Margarine
- Konfitüre: Aprikose, Erdbeere, Himbeere
- Gelee: Apfel, Quitten, Johannisbeere
- Honig
- Nutella

Birchermüesli Beeren 250g

Frischer Fruchtsalat

### Käseauswahl

- Emmentaler, Greyerzer
- Babybel
- Camembert original 
- Streichkäse
- Streichkäse fettarm

### Brei

- Brei mit Zimt und Zucker  
Vanille, Hafer, Griess, Mais



## Snacks

Für den kleinen Hunger zwischendurch.

### **Fruchtjoghurt 90g**

- Ananas
- Erdbeere
- Himbeere

### **Joghurt stichfest 90g**

- Mocca
- Schokolade
- Nature

### **Quark mit Zucker 125g**

- Aprikose
- Erdbeere

Emmi Caffè Latte Cappuccino 2.3dl

Milk Shake Erdbeer 3.3dl

Frappee energiereich

Protein Milch Vanille

Protein Milch Caramel Macchiato

Milchreis Vanille 175g

Birchermüesli Beeren 250g

### **Obstsaft 2.5dl Tetra**

- Orangensaft
- Multivitaminsaft
- Apfelsaft

Darvida 8 Stück

Kambly Goldfish Snack 30g  
Nussmischung ungesalzen

### **Wegglisandwich**

- Schinken
- Käse

### **Obst**

- Apfel
- Banane
- Tagesobst



## Getränke

Mineralwasser, Tee und Kaffee können jederzeit kostenlos auf der Station bestellt werden. Folgende Getränke werden Ihnen separat in Rechnung gestellt.

### Süssgetränke

• Coca-Cola	5dl	PET	CHF	2.90
• Coca-Cola zero	5dl	PET	CHF	2.90
• "Insel-Eistee" (Mojo White Tea Lemon)	5dl	PET	CHF	2.90
• "Insel-Eistee" (Mojo Green Tea)	5dl	PET	CHF	2.90
• Rivella Blau und Rot	5dl	PET	CHF	2.90
• Apfelschorle	5dl	PET	CHF	2.90

### Alkoholische Getränke

Diese dürfen Sie bestellen, sofern Ihnen deren Genuss ärztlich erlaubt ist.

• Burgdorfer helles, 4,9% Vol	33cl	Flasche	CHF	4.20
• Appenzeller ohne Alkohol, 0,0% Vol	33cl	Flasche	CHF	4.20
• Weisswein St. Saphorin AOC, Conne, 12% Vol	35cl	Flasche	CHF	16.50
• Rosé Oeil de Perdrix AOC, Conne, 12% Vol	37.5cl	Flasche	CHF	16.50
• Rotwein St. Saphorin AOC, Conne, 13% Vol	35cl	Flasche	CHF	16.50
• Rotwein Dôle AOC, Niklaus Wittwer, 13% Vol	37.5cl	Flasche	CHF	16.50



Montag, 13. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Rindfleischvogel  
Schmorsauce  
Polenta  
Blumenkohl  
Birnenmus

#### VegiHit

Käse-Lauch Tätschli  
Rahmsauce  
Papardelle  
Maissalat  
Birnenmus

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Kokossuppe

Apfelkuchen, Himbeerkuchen

### Abendessen

#### GastroTipp

Pouletgeschnetztes  
Mangosauce  
Reis  
Asiatisches Gemüse  
Bataviasalat (I)

#### VegiHit

Gebratenes Ei  
Reis  
Asiatisches Gemüse  
Bataviasalat (I)

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl



Dienstag, 14. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Kalbsgeschnetzeltes  
Rosmarinsauce  
Müscheli tricolore  
Spargeln  
Erdbeerquarkcreme

#### VegiHit

Tofu im Sesam-Honigmantel  
Sweet & Sour Sauce  
Jasminreis  
Gurkensalat  
Erdbeerquarkcreme

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Gerstensuppe

Apfelkuchen, Himbeerkuchen

### Abendessen

#### GastroTipp

Forelle  
Joghurt-Zitronendipp  
Gemüsebeet  
Semmel

#### VegiHit

Quornpiccata  
Gurkendipp  
Gemüsebeet  
Semmel

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl



Mittwoch, 15. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Fleischkäse Gärtnerinnenart  
Rahmsauce mit Cognac  
Spätzli  
Gemischter Salat (B)  
Fruchtsalat

#### VegiHit

Kichererbsenbraten  
Randensauce  
Kartoffelstock  
Fenchel  
Fruchtsalat

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Kräutersuppe

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen**

### Abendessen

#### GastroTipp

Eblysalat mit Pouletstreifen  
und Safran  
Mehrkornbrötli  
Blattsalat (F)  
Französische Salatsauce

#### VegiHit

Eblysalat mit Parmesanwürfeln  
Mehrkornbrötli  
Blattsalat (F)

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl**



## Donnerstag, 16. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipp**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Schweinebraten  
Apfelsauce  
Kartoffelstock  
Brokkoli mit Mandeln  
Himbeer-Joghurtcreme

#### VegiHit

Champignon-Gemüsespiess  
Quarkdipp  
Bräterli  
Kopfsalat (I)  
Himbeer-Joghurtcreme

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Blumenkohlcremesuppe

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen**

### Abendessen

#### GastroTipp

Gemüseragout  
an Currysauce  
Reisring  
Blattsalat (I)

#### VegiHit

Gemüseragout  
an Currysauce  
Reisring  
Blattsalat (I)

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl**



Freitag, 17. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Zanderfilet  
Fischrahmsauce  
Kartoffel – Gemüsebeet  
Gurkensalat  
Hefeschnecke

#### VegiHit

Bulgur-Pilz-Burger  
Gemüsesauce  
Polentaschnitte  
Karotten  
Hefeschnecke

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Gemüsebouillon mit Flädli

Apfelkuchen, Himbeerkuchen

### Abendessen

#### GastroTipp

Mit Gemüse gefüllte Wraps  
Lauchsalsa  
Mischsalat mit Mozzarella (I)

#### VegiHit

Mit Gemüse gefüllte Wraps  
Lauchsalsa  
Mischsalat mit Mozzarella (I)

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl





Samstag, 18. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Kalbsschulterbraten  
Körnige Senfsauce  
Pilawreis  
Zucchetti  
Ananassalat

#### VegiHit

Seitanbolognaise mit Gemüse  
Spaghetti  
Gemischter Salat (F)  
Ananassalat

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

#### Tagessuppe

Rote Bohnensuppe

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen**

### Abendessen

#### GastroTipp

Rindfleischbällchen  
Tomatensauce  
Bratkartoffeln  
Eichblattsalat (F)

#### VegiHit

Gebratener Getreideburger  
Tomatensauce  
Bratkartoffeln  
Eichblattsalat (F)

#### PastaHit

Hörnli  
Rindfleischbolognaise

#### Kalter Teller

Sommersalat mit Basilikumdressing  
Hausbrot

**Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl**



Sonntag, 19. Juni 2022

Wir empfehlen Ihnen Ihre Mahlzeiten nach Ihrem Geschmack und Ihren Vorlieben auszuwählen. Die einzelnen Menükomponenten des **GastroTipps**, **VegiHits** und **PastaHits** können pro Mahlzeit (Mittag oder Abend) alle untereinander ausgetauscht werden.

### Mittagessen

#### GastroTipp

Maispouardenbrust  
Sweet & Souersauce  
Hirse  
Pannacotta mit Waldbeerencoulis

#### VegiHit

Bohneneintopf  
Hausbrot  
Pannacotta mit Waldbeerencoulis

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot


#### Tagessuppe

Gemüsecremesuppe


Apfelkuchen, Himbeerkuchen

### Abendessen

#### GastroTipp

Landrauchschinken-Teller   
Selleriesalat  
Züpfli

#### VegiHit

Mediterraner Gemüsesalat mit Feta   
Züpfli

#### PastaHit

Pastaspitzen mit Appenzellerkäse  
Kräutersauce

#### Kalter Teller

Vitello tonnato  
Hausbrot

Apfelkuchen, Himbeerkuchen  
Kaffee Komplett nach Wahl

# Restaurants

Besuchen Sie unsere öffentlichen Restaurants.



## PANORAMA

Restaurant im  
Bettenhochhaus

Montag bis Freitag  
08.30-16.30 Uhr



## GIARDINO

Restaurant im  
Anna Seiler-Haus

Montag bis Freitag  
07.45-17.00 Uhr

Samstag und Sonntag  
11.00-16.00 Uhr



## CENTRO

Café + Shop beim  
Haupteingang

Montag bis Freitag  
07.00-20.00 Uhr

Samstag und Sonntag  
09.30-17.30 Uhr



## FIORI

Cafeteria / Snackeria im  
Theodor-Kocher-Haus

Montag bis Freitag  
07.15-18.00 Uhr

Samstag und Sonntag  
11.00-16.00 Uhr



## STELLA

Restaurant im  
Wirtschaftsgebäude

Montag bis Freitag  
08.30-14.00 Uhr

Samstag und Sonntag  
08.30-14.00 Uhr



## LUNA

Restaurant im  
Operationstrakt

Montag bis Sonntag  
14.00-21.00 Uhr



## SOLE

Restaurant in der  
Kinderklinik

Montag bis Freitag  
08.30-16.00 Uhr



## Cafeteria Tiefenau

Montag bis Freitag  
07.30-17.00 Uhr

Samstag und Sonntag  
10.00-17.00 Uhr

## Restaurant Tiefi

Montag bis Freitag  
11.30-13.00 Uhr



## Informationen

### Bestellzeiten der Patientenmahlzeiten

Frühstück bis	05.45 Uhr
Mittagessen bis	09.45 Uhr
Abendessen bis	14.45 Uhr



Für Schwangere nicht zu empfehlen  
(ohne Weich- und Halbhartkäse, ohne  
rohes Fleisch und rohen Fisch /  
Empfehlung BLV)

### Produktedeklaration

Unser Fleisch, Fleischerzeugnisse und  
Fisch stammen aus folgenden  
Produktionsländern:

#### Fleisch

Kalb-, Schweine-, Rind-, Kaninchen- und  
Pouletfleisch aus der Schweiz;  
Lammfleisch aus der Schweiz;  
Trutenfleisch aus der Schweiz

#### Fisch

Zander	Estland, Russland (Wildfang)
Forelle	Italien (Zucht)
Krevetten	Vietnam (Zucht)
Dorsch	Nordostatlantik (Wildfang)
Lachs	Norwegen (Zucht)
Wolfsbarsch	Türkei (Zucht)

#### Auskunft

Für Fragen und Auskünfte steht Ihnen das  
Team der Inselfospital-Hotellerie gerne zur  
Verfügung.

Telefon intern: 2 02 02

## Unser Rezepttipp für Sie

### Gemüsepfanne (3-4 Personen)

#### Zutaten

800g	Kürbis
500g	Champignons
400g	Krautstiele
1	Esslöffel Butter
1dl	Gemüsebouillon
	Salz Pfeffer nach Bedarf
1	Zwiebel

#### Zubereitung

Kürbis in ca. 2 cm grosse Würfel,  
Champignons in Viertel schneiden. Zwiebel  
fein hacken.

Blätter von Krautstiel abschneiden, beides  
in ca. 2 cm breite Streifen schneiden.  
Kürbis, Pilze, Zwiebeln und  
Krautstielstreifen in der warmen Butter ca.  
5 Min. andämpfen.

Bouillon dazugiessen, zugedeckt ca. 10  
Min. köcheln. Krautstielblätter beigegeben,  
ca. 2 Min. köcheln, würzen.

Dazu passen Spätzli.