

Veganes Angebot



Frühstück und Zwischenmahlzeiten

Getränke

Kaffee, Kaffee koffeinfrei
Sojadrink
Tee nach Wahl
Orangensaft
Multivitaminsaft
Apfelsaft
Ananassaft

Fruchtiges

Birchermüesli
Frischer Fruchtsalat

Brot

Ruchbrot
Ruchbrot ohne Rinde
Zwieback
Darvida
Reiswaffeln

Brotaufstrich

Margarine
Konfitüre nach Wahl
Gelee nach Wahl

Brei

Vanille
Hafer
Griess
Mais
Zimtucker

Zwischenmahlzeiten

Sojajoghurt
Apfelmus
Apfel
Banane
Tagesobst
Nussmischung ungesalzen
Dörraprikosen

Mittag und Abend

Suppen

Pfälzerkarottensuppe
Gemüsebouillon nature

Hauptgericht 1

Lime Planted Chicken
Gersotto

Hauptgericht 2

Couscous Marrakesch

Hauptgericht 3

Spaghetti mit Seitan-Bolognese

Hauptgericht 4

Momos mit Tofu
Tomaten-Peperoni-Chutney
Blattsalat

Hauptgericht 5

Samosas mit Tomatensauce
Gemischter Salat

Stellen Sie Ihr Menü selbst zusammen:

Hauptspeisen

Quinoa-Kartoffel-Burger
Gebratener Tofu
Birchermüesli

Beilagen

Kartoffelstock
Polenta
Griesskugeln
Couscous
Spaghetti
Reis
Salzkartoffeln

Gemüse

Karotten
Kohlrabi
Sellerie
Spinat
Gemüsebeet

Saucen

Tomatensauce
Gemüse-Kräutersauce
Ketchup | Senf

Salate

Blattsalat
Salat fein geschnitten
Gemischter Salat

Brei

Vanille
Hafer
Griess
Mais
Zimtucker

Süssspeisen

Apfelmus
Moccaflan
Pina Colada Muffin
Schokoladen Muffin
Schokoladencreme
Frischer Fruchtsalat

Brot | Brotaufstrich

Ruchbrot
Ruchbrot ohne Rinde
Zwieback
Darvida
Reiswaffeln
Margarine
Konfitüre | Gelee nach Wahl