

## Offerta vegana



### Colazione e Spuntini

#### Bevande

Caffè, Caffè decaffeinato  
Bevanda di soia  
Tè a scelta  
Succo d'arancia  
Succo multivitaminico  
Succo di mela  
Succo di ananas

#### Fruttato

Bircher Muesli  
Insalata di frutta

#### Pane

Pane nero  
Pane senza crosta  
Zwieback  
Darvida  
Galette di riso

#### Da spalmare

Margarina  
Marmellata a scelta  
Gelatinadi a scelta

#### Crema

Vaniglia  
Avena  
Semolino  
Granoturco  
Canella | Zucchero

#### Spuntini

Yogurt di soia  
Composta di mele  
Mela  
Banana  
Frutta del giorno  
Mix di noci (non salato)  
Albicocche secche

### Pranzo e cena

#### Zuppa

Zuppa di carote del Palatinato  
Brodo di verdura

#### Piatto principale 1

Lime Planted Chicken  
Gersotto

#### Piatto principale 2

Couscous Marrakesch

#### Piatto principale 3

Spaghetti con bolognese di Seitan

#### Piatto principale 4

Momo (ravioli tibetani) con Tofu  
Chutney di pomodoro e peperoni  
Lattuga

#### Piatto principale 5

Samosas con salsa di pomodoro  
Insalata mista

#### Comporre il proprio menù:

##### Piatto principale

Patate-Quinoa-Burger  
Tofu fritto  
Bircher Muesli

##### Contorno

Purè di patate  
Polenta  
Paline di semola  
Couscous  
Spaghetti  
Riso  
Patate lesse

##### Verdura

Carote  
Cavolo rappa  
Sedano  
Spinaci  
Contorno di verdura

##### Salsa

Salsa di pomodoro  
Salsa di erbe aromatiche  
Ketchup | Mostarda

#### Insalata

Lattuga  
Insalata tagliato fino  
Insalata mista

#### Crema

Vaniglia  
Avena  
Semolino  
Granoturco  
Canella | Zucchero

#### Dolce

Composta di mele  
Flan di moka  
Muffin Pina Colada  
Muffin al cioccolato  
Crema di cioccolato  
Insalata di frutta

#### Pane | Da spalmare

Pane nero  
Pane senza crosta  
Zwieback  
Darvida  
Galette di riso  
Margarina  
Marmellata | Gelatinadi